













	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
Menü 1	Pfingstmontag	Hackfleischlasagne ^{a,a1,g,i} Endiviensalat Sauerrahmdressing ^{3,g,j} Apfeljoghurt ^{3,g} 	Wurstsalat ^{2,3,8,9,g,j} Fladenbrot ^{a,a1,k} Aprikosen- Mangojoghurt ^{11,13,g} 	Schweinerückenbraten ² Bratensauce ^{a,a1,g} Kaisergemüse (Möhren, Broccoli) Kartoffeln Buttermilch- Mangodessert ^g 	Heringstopf ^{f1,2,9,a,a3,c,d,g,i} Kartoffeln Obst / Birne 
Nährwerte	MZ3KF1Tag1Inhalt	kcal: 639, KJoule: 2670, Fett: 34,00 g, ges. Fettsäuren: 18,51 g, KH: 45,65 g, Zucker: 14,68 g	kcal: 1108, KJoule: 4640, Fett: 66,00 g, ges. Fettsäuren: 31,84 g, KH: 75,50 g, Zucker: 10,31 g	kcal: 611, KJoule: 2545, Fett: 34,55 g, ges. Fettsäuren: 13,37 g, KH: 42,38 g, Zucker: 16,97 g	kcal: 757, KJoule: 3127, Fett: 44,86 g, ges. Fettsäuren: 9,12 g, KH: 65,00 g, Zucker: 22,88 g
Menü 2		Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g Apfelmus ³ Zimt / Zucker Apfeljoghurt ^{3,g} 	Vegetarische Falafelbällchen ^{a,a1,j} Kräuterquark ^g Vollkornreis Aprikosen- Mangojoghurt ^{11,13,g} 	Broccolicremesuppe ^g Weizenbrötchen ^{a,a1} Buttermilch- Mangodessert ^g 	Maultaschen mit Spinat- Käsefüllung ^{a,a1,c,g} Käsesauce ^g Tomatensalat Obst / Birne 
Nährwerte	MZ3KF2Tag1Inhalt	kcal: 1037, KJoule: 4352, Fett: 28,90 g, ges. Fettsäuren: 9,68 g, KH: 165,30 g, Zucker: 95,24 g	kcal: 603, KJoule: 2539, Fett: 13,33 g, ges. Fettsäuren: 3,92 g, KH: 90,51 g, Zucker: 19,09 g	kcal: 473, KJoule: 1980, Fett: 20,10 g, ges. Fettsäuren: 13,15 g, KH: 53,88 g, Zucker: 19,18 g	kcal: 617, KJoule: 2600, Fett: 10,93 g, ges. Fettsäuren: 5,13 g, KH: 105,44 g, Zucker: 27,76 g
Menü 3 "Leichte Kost"		Hackfleischlasagne ^{a,a1,g,i} Endiviensalat Sauerrahmdressing ^{3,g,j} Apfeljoghurt ^{3,g} 	Vegetarische Falafelbällchen ^{a,a1,j} Kräuterquark ^g Vollkornreis Aprikosen- Mangojoghurt ^{11,13,g} 	Broccolicremesuppe ^g Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Buttermilch- Mangodessert ^g 	Heringstopf ^{f2,9,a,a3,d,g,i} Kartoffeln Obst / Birne 
Nährwerte	MZ3KF3Tag1Inhalt	kcal: 639, KJoule: 2670, Fett: 34,00 g, ges. Fettsäuren: 18,51 g, KH: 45,65 g, Zucker: 14,68 g	kcal: 603, KJoule: 2539, Fett: 13,33 g, ges. Fettsäuren: 3,92 g, KH: 90,51 g, Zucker: 19,09 g	kcal: 473, KJoule: 1980, Fett: 20,06 g, ges. Fettsäuren: 13,12 g, KH: 50,24 g, Zucker: 18,23 g	kcal: 493, KJoule: 2046, Fett: 15,28 g, ges. Fettsäuren: 4,49 g, KH: 62,62 g, Zucker: 22,25 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		